





8 (800) 234-19-31

 (<https://www.isover.ru/isover-market>) (/FORMA-OBRATNOY-SVYAZI)  (HTTP://VK.COM/FUTURE.ARCHITECTS) (HTTP://WWW.YOUTUBE.COM/USER/ISOVERRU)

Быстрый поиск

 (/isover-countries)

Как утеплить баню или сауну утеплителем ISOVER Сауна



Инструкции по монтажу подготовлены экспертами Сен-Гобен и дополнены советами от строительного блогера – практика Андрея Шайтера (более 400 тысяч подписчиков на Youtube).

Эксперты

**Михаил Порядин**

Эксперт Изовер. 16 лет опыта на рынке утепления и шумоизоляции

**Андрей Шайтер**

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Для утепления вам потребуется следующее:



ISOVER Сауна утеплитель и пароизоляция



ISOVER нож для теплоизоляции



Фольгированный скотч



Бруски деревянные 50x50 мм для каркаса



Бруски деревянные 15-25 мм для создания вент. зазора




Саморезы



Шуруповерт



Шаг 1. Установка обрешетки

-  К стене устанавливается деревянный каркас горизонтально. Чаще всего используют бруски 50x50 мм. Расстояние между брусками должно составлять 590 мм «в свету».

**Андрей Шайтер**

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Направление основных брусков каркаса зависит от направления чистового материала (например, вагонки) и должно совпадать с ним, например, каркас горизонтально – контробрешетка вертикально – вагонка горизонтально. Если необходимо выровнять стены по уровню и по плоскости, то это лучше сделать на этапе монтажа обрешетки, подкладывая в места крепления ее к стене клинья или подкладки, так как править геометрию стен контробрешеткой будет сложнее.

Используя сайт www.isover.ru/, Вы соглашаетесь на сбор, анализ, использование персональных данных, в соответствии с [политикой по обработке персональных данных \(privacy-policy\)](#).

Согласен

[Ознакомиться \(/privacy-policy\)](#)



Шаг 2. Монтаж утеплителя

- В качестве утеплителя для бани и сауны рекомендуем использовать фольгированную теплоизоляцию из минваты ISOVER Сауна. Она сочетает в себе свойства тепло- и пароизоляции благодаря слою упрочненной алюминиевой фольги.
- Разрежьте рулон ножом на 2 половины, каждая шириной 600 мм.



Андрей Шайтер

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Используйте специальный нож ISOVER для утеплителя. Он имеет длину лезвия 42 см и отличается от обычного волнистой режущей кромкой, которая позволяет лезвию дольше оставаться острым. Нож с гладкими лезвиями будут быстро тупиться. Когда будете резать целый рулон пополам, сделайте разметку на упаковке по кругу и при резке поворачивайте рулон – так рез будет точнее и не уйдет в сторону.

- Установите утеплитель с фольгой в каркас, раскатывая рулон.
- При монтаже теплоизоляции слой фольги должен быть обращен внутрь теплого помещения.



- Утеплитель устанавливается надежно между направляющими обрешетки без зазоров и щелей. Край утеплителя необходимо поджать так, чтобы он заполнил полностью пространство между направляющими обрешетки.

**Андрей Шайтер**

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Распаковывайте разрезанный утеплитель не сразу весь, а только по мере его использования – так он будет складываться очень компактно и занимать меньше места.

- Стыки утеплителя и внешнюю поверхность обрешетки необходимо проклеить фольгированным скотчем для создания герметичного пароизолирующего контура.

**Андрей Шайтер**

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Особое внимание нужно уделять герметизации стыков и примыканий, даже порезы и проколы пароизоляционного слоя нужно заклеить фольгированным скотчем.



Шаг 3. Установка обрешетки

- Поверх горизонтальных брусков крепится обрешетка для создания воздушного зазора, который ускоряет прогрев сауны, а также повышает долговечность обшивки. Используйте бруски толщиной 15–25 мм.



Андрей Шайтер

Строительный блогер, 400+ тыс. подписчиков на YouTube

Контробрешетка, ее толщина, расстояние между планками и направление планок зависит в большей степени от рекомендаций по монтажу финишного отделочного материала. Прежде, чем приступить к работам по утеплению сауны, важно знать, чем будут отделаны стены.



Используя сайт www.isover.ru/, Вы соглашаетесь на сбор, анализ, использование персональных данных, в соответствии с [политикой по обработке персональных данных \(/privacy-policy\)](#).

Согласен

[Ознакомиться \(/privacy-policy\)](#)

Шаг 4. Установка внутренней облицовки

В качестве облицовки может использоваться вагонка, блок-хаус из различных пород древесины. Установка обшивки производится согласно рекомендациям компании-производителя.



СОХРАНИТЬ СЕБЕ ИНСТРУКЦИЮ

РАССЧИТАТЬ КОЛИЧЕСТВО

ХАРАКТЕРИСТИКИ
УТЕПЛИТЕЛЯ

Инструкции по монтажу

Читайте как применить материал, а также советы ихвестных мастеров:

Как утеплить баню или сауну

Баня или сауна

Поделиться

Используя сайт www.isover.ru/, Вы соглашаетесь на сбор, анализ, использование персональных данных, в соответствии с [политикой по обработке персональных данных \(/privacy-policy\)](#).

Согласен

[Ознакомиться \(/privacy-policy\)](#)